

· 临床经验 ·

“培补肾阳汤”方义与应用体会

吕泽康 李翊森

【摘要】 久病不愈的病症 往往会出现不同程度的肾阴、肾阳或阴阳皆衰的征象 国医大师朱良春教授在注重调补脾肾的指导思想下 根据治疗久病不愈的疑难杂症经验及“命门”学说 自拟出“培补肾阳汤”一方。培补肾阳汤以淫羊藿、仙茅、淮山药、枸杞子、紫河车、甘草 三大药对为主体 藉由学习和体会朱老运用此方临床病案 笔者通过临证实践 成功治愈头部不自主摇动和不育两例患者 体现了“肾中真阳”是人体生化之源 机体生命运化的根本动力的思想 也是治疗久病不愈的理论根据。透过本文介绍其方义和随证加减 并介绍朱老和笔者在临床上的应用心得。

【关键词】 朱良春; 培补肾阳汤; 淫羊藿; 不育

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi: 10.3969/j.issn.1674-1749.2015.12.028

国医大师朱良春教授(下尊称“朱老”)熟谙中医经典, 通晓中医理论 勤求古训 博采众方 精于临证 医术超群 运用中医药治疗各种疑难重症方面积累了丰富的经验 其组方用药独具匠心 通过七十多年临床反复验证 总结了不少有效且廉的处方 亦创制了大量的实用中药处方 临床疗效显著 且这些方药在临床应用过程中又不断的得到补充实践 学术不断完臻。国医大师朱良春教授认为临床实践要灵活辨证论治 找到“证”的本质 并辨“疑”不惑 治“难”不乱 自可得心应手。疑难杂症一般病程较长 某种程度上导致患者体气偏虚 更甚者致命门火衰 尤其是久治不愈的情况下 患者每多出现不同程度的肾阴、肾阳或阴阳皆衰的征象 笔者在临床运用朱老“培补肾阳汤”后 得心应手 效果良好 故举例述之 以飨同道。

1 浅析“培补肾阳汤”方义

“培补肾阳汤”为朱老 70 多年临床反复验证 临床对虚性高血压、顽固失眠、哮喘、月经不调及其他疑难杂症 皆有满意的疗效^[1] 兹谨整理有关资料 对其药物组成顺序及增减等作一浅析 藉以展示其临证思维和学术精粹。

培补肾阳汤组成为淫羊藿 15 g、仙茅 10 g、淮山药 15 g、枸杞子 10 g、紫河车 6 g、甘草 5 g。其中含三大药对 淫羊藿、仙茅为对 山药、枸杞子为对 紫河车、甘草为对。淫羊藿 味辛甘 性温 入肝肾二经 功擅补肾壮阳 祛风除湿。朱

老常谓此药温而不燥 为燮理阴阳之佳品^[2]。仙茅^[3] 味辛 性温 入肝肾二经 温肾阳 壮筋骨 治阳痿精冷 小便失禁。山药色白入肺 味甘归脾 液浓益肾 能滋润血脉 固摄气 宁嗽定喘 强志育神 性平可以常服多服^[4]。枸杞子 味甘微辛 气温 可升可降 阴中有阳 故能补气 所以滋阴而不致阴衰 助阳而能使阳旺^[5]。而且朱老认为^[6] 山药、枸杞子二者同用 有育阴以涵阳之妙 故毋需虑二仙温壮助阳之峻。紫河车 甘咸温 入心、脾、肾三经 是古方补天丸、大造丸主药 《本草经疏》称其“乃补阴阳两虚之药 有反本还元之功”。甘草 性味甘平 入脾、胃、肺经 和中缓急 润肺 解毒 调和诸药。综合各药 皆护及五脏 尤注重后天脾及先天肾 立方之理论体现中医之本 而补脾肾乃中医学之主旨。脾脏运化功能 必须依赖肾阳的温煦、蒸化来维持 《医门棒喝》中说“脾胃之能生化者 实由肾中元阳之鼓舞。”藉由先天之肾 温养后天之脾胃 运化功能得以充分发挥 使胃能受纳和腐熟食物 脾能输布水谷精微 起到供养全身的作用。清代郑钦安在《医理真传》曰“水土合德 世界大成矣。”而“命门”学说对此方影响尤深 因其乃人体一切机能活动的动力 可保持五脏六腑的功能得以正常运转。由此可知 朱老根据“命门”学说 并注重调补脾肾的指导思想下而创立此方。朱老指出 肾阴不足者 加生地黄、熟地黄[Ⓐ] 15 g、女贞子 10 g、川百合 12 g; 肝肾阴虚者 加生白芍、沙苑子[Ⓐ] 10 g; 脾肾阳虚而大便溏泄者 加补骨脂、益智仁、鹿角霜、炒白术[Ⓐ] 10 g。

2 国医大师朱良春教授验案举例

朱老曾在《医学微言》书内有一验案用培补肾阳汤治疗 58 岁高血压患者 疗效显著 兹介绍于此。患者血压偏高已 3 年有余 迭治未瘥 刻下: 血压 190/115 mmHg 头眩胀 健忘 检查确诊为中心性视网膜炎 神疲困倦 心悸失眠 腰酸早泄 怯冷便溏 舌淡红而胖 苔薄 脉虚弦而细数 两尺弱。

基金项目: 中国和欧洲医疗保健业发展合作研究计划(欧盟玛丽居里 IRSES 计划) [FP7-PEOPLE-2013-IRSES (PIRSES-GA-2013-612589)]

作者单位: 210029 南京中医药大学第一临床医学院、英国伦敦吕泽康中医药及针灸诊所(吕泽康); 孟河参药行(李翊森)

作者简介: 吕泽康(1978-) 博士 主治医师。研究方向: 中医内科杂病研究。E-mail: y.manager@doctorluclinic.com

此肾阴阳俱虚之咎。一诊基本方加沙苑子、生白芍、菟丝子[Ⓔ] 10 g、炒酸枣仁 18 g,服 5 剂。二诊患者自觉额舒,周身有温暖感,胸闷心悸较平,腰酸亦减,便溏转实,尺脉略起。上方去菟丝子、生白芍,加熟地黄 12 g(砂仁 3 g 同拌),肥玉竹 12 g,再服 5 剂。三诊血压显降(150/100 mmHg),基本方加沙苑子、夜明砂、密蒙花各 10 g、炒酸枣仁 18 g,15 剂。四诊血压下降在 122~118/88~78 mmHg 之间^[7]。

按 高血压是现代常见的文明病,临床中医师看到血压数据如此之高,一般都会困于肝阳上亢的迷失,忘了中医的精髓在辨证论治。此病案经朱老的辨证为肾阴阳俱虚,故采用培补肾阳汤再加入沙苑子、生白芍等滋肝肾阴之品,成效卓越。

3 个人临床实际应用“培补肾阳汤”医案举例

案 1 患者,女,45 岁,英国人,职业为会计师,2013 年 9 月就诊。主诉:头不自主摇动。每逢看电视或坐下工作(对电脑)头便会摇动,不能自控。已试过多种不同治疗,如催眠、自然疗法及现代医学。刻下有盗汗、口干、晚间身发热。通过问诊后发现患者胃口比正常偏多,易梦,二便正常,脉弦(右尺微),舌偏红有裂痕,无苔。笔者初用滋阴药效果不显,患者告知摇头轻微改善约 15%,而盗汗、口干及身发热则愈,但主诉始终是头摇,影响患者工作。后笔者反复思考,患者虽然一派阴虚症状,但阴虚太久必损及阳,张景岳说:“善补阴者,当于阳中求阴,则阴得阳升而源泉不竭。”故改用朱老“培补肾阳汤”,因英国缺乏紫河车,故去之,另加入熟地黄、黄精[Ⓕ] 30 g,太子参、合欢皮、菊花、赤白芍[Ⓖ] 15 g,麦冬 12 g,怀牛膝 10 g,石菖蒲、五味子、莲子芯[Ⓖ] 5 g,远志 3 g 及肉桂[Ⓖ] 3 g。服药 1 周后患者反馈头摇症状已大减,坐下对着电视或电脑约 40 分钟后虽还会轻微摇动,但已可自我控制。药既奏效,毋庸更张,继服 15 剂(行经期停服)。药后头摇症状完全消失,可正常工作。停药 5 周后覆诊,未见复发。

按 患者症状偏似更年期综合症,一派“上热下寒”之症状,乃肾水不足,导致乙木失去涵养,病源在肾,故用“二仙汤”为本的“培补肾阳汤”来治疗,理法皆合。由于患者易梦,加上头摇不能自控,故治疗上必须加入安神清心之品,如合欢皮、远志、莲子芯等。另外,陈士铎^[8]曰“凡心窍之闭,非石菖蒲不能开……人参必得菖蒲以成功……盖两相须而两成,实为药中不可无之物也。”因此方内加入二药以增加疗效。

案 2 患者,男,43 岁,日本人,电脑程序员,2013 年 9 月就诊。主诉:不育 3 年伴早泄,畸形精子数超过 45% 及精液不液化(未出示报告)。刻下:患者自觉经常疲倦,口淡,腰骶酸痛,未交即泄,胃纳可,睡眠佳,二便正常,舌淡白无苔伴舌边有齿痕,脉沉缓,两尺微。初诊给予 7 剂“培补肾阳汤”(缺紫河车),加入黄芪、菟丝子、熟地黄[Ⓖ] 30 g、炒白术、蛇床子、威灵仙 15 g,山茱萸、五倍子[Ⓖ] 10 g、五味子、莲子芯[Ⓖ] 5 g。

二诊患者自述除早泄外,其余症状缓解。而患者要到香港及日本三个月,故嘱其到香港时自购紫河车加入方内,原方继服。2 月后患者来电早泄症状改善(可维持约 10 分钟),并通过血检确诊其妻怀孕。

按 案 2 患者则表现一派肾阳虚之象,故在“培补肾阳汤”基础上,再加入菟丝子、黄芪及蛇床子三味药治疗早泄,乃同样出自陈士铎医书,笔者屡用屡验。另外,朱老指出“对无精子、少精子症或精子活力低的治疗,大法以补肾填精、振奋肾阳为主……血瘀则兼以疏化,而威灵仙宣导经络,瘀者能开”。

二例皆见疗效,乃治疗上注重治本,始终坎卦是由二阴爻夹着一阳爻,阳长则阴长,治疗上自然奏效殊速。正如朱老常告诫后学“久病入络,证候错杂,虚实夹杂,穷必及肾。”^[9]所以,若辨证正确,运用“培补肾阳汤”治疗诸多疑难杂症,具有显著疗效。

4 结语

通过对“培补肾阳汤”的分析及临床实际应用,笔者有如下体会:(1)重在临床检验,辨证切合病机。“培补肾阳汤”从创始至今,从方名到选药,体现了名老中医在临床中不断摸索,细致推敲,临证思维不断转换,辨证准确,择药精当,终而收取良效。(2)总结科研经验,深入认识疾病。一首好的验方,往往是一个医家多年潜心钻研的结果,“培补肾阳汤”亦不例外,所不同之处在临床随证加减用药之法。朱老拟方的思路主要根据“阳生阴生”的规律,“命门真火”的盛衰,对机体发病、疗愈及生殖、发育、成长、衰老等过程,都具有重要的作用与密切的关系。朱老更指出,“肾中真阳”是人体生化之源,机体生命运化的根本动力,对生命和健康的维护非常重要。

参 考 文 献

- [1] 邱志济,朱建平,马璇卿.朱良春擅理阴阳治杂病用“对药”临床经验[J].实用中医杂志,2000,16(7):36-37.
- [2] 朱良春.朱良春用药经验集(修订版)[M].长沙:湖南科学技术出版社,2012:111.
- [3] 江苏新医学院.中药大辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2006:661.
- [4] 张锡纯.衷中参西录[M].北京:中国文史出版社,2003:365.
- [5] 张介宾.景岳全书[M].上海:第二军医大学出版社,2006:1145.
- [6] 朱良春.朱良春医集[M].长沙:中南大学出版社,2012:183.
- [7] 朱良春.医学微言[M].北京:人民卫生出版社,1996:257.
- [8] 陈士铎.陈士铎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2011:118.
- [9] 黄瑞彬.朱良春验方愈疾五则[J].安徽中医学院学报,1990,9(1):17-18.

(收稿日期:2015-05-09)

(本文编辑:董历华)